



# LOS HUMEDALES

Importantes reservas de agua para la vida

## Día Mundial de los Humedales

2 de febrero 2021



Los humedales  
y el agua

- Cada 2 de febrero se conmemora el Día Mundial de los Humedales, con el fin de recordar la importancia de estos ecosistemas fundamentales para la provisión de servicios a los seres humanos para su bienestar.
- Los humedales son una infraestructura hidrológica natural, la cual proporciona una fuente y reserva de agua limpia, pues la procesan y purifican, al atrapar contaminantes como fósforo y metales pesados en sus suelos, transforman el nitrógeno disuelto en gas nitrógeno y descomponen los sólidos suspendidos para neutralizar las bacterias dañinas.
- La campaña del Día Mundial de los Humedales de 2021 destaca los humedales como fuente de agua dulce y alienta la acción para restaurarlos y detener su pérdida.
- Los humedales están amenazados por la contaminación, las represas, la agricultura, la acuicultura y el cambio climático, entre otros factores.
- Los bosques contribuyen a recargar hasta el 20% del agua de la lluvia, la cual almacenan para abastecer nacimientos.



Parque Nacional  
Laguna Lachuá



Todas las áreas protegidas que el **INAB** administra cuentan con humedales.

## Humedales en Guatemala

- Guatemala cuenta con siete sitios Ramsar, los cuales son humedales reconocidos a nivel internacional por su importancia para la conservación de la diversidad biológica. Esto se debe a que albergan flora y fauna silvestre y brindan diferentes servicios ecosistémicos, entre los cuales están el mejoramiento de la calidad de agua y amortiguación hidráulica de inundaciones invernales y maremotos, entre otros.
- Estos sitios Ramsar son el Parque Nacional Laguna del Tigre (Petén), Humedal Manchón-Guamuchal (Retalhuleu), Refugio de Vida Silvestre Bocas del Polochic (Izabal), Refugio de Vida Silvestre Punta de Manabique (Izabal), Parque Nacional Yaxhá-Nakum-Naranjo (Petén), Parque Nacional Laguna Lachuá (Alta Verapaz) y Área de Usos Múltiples Río Sarstún (Izabal).
- En conjunto, estos humedales abarcan un área de más de 600 mil hectáreas y proveen servicios ecosistémicos a más de 100 comunidades.